



Le corps, l'âme et l'esprit

Auteur : Mirjam Oesch et Michaël Mertens

Date : Le 25 avril 2017

Avertissement : Très fortement inspiré des travaux d'Andrew Wommack, ce support constitue une base de réflexion en vue d'un partage dans le cadre d'un cercle biblique. Il ne prétend nullement être une analyse systématique et exhaustive du sujet traité. Les développements proposés n'engagent que leurs auteurs et ne constituent en aucun cas une prise de position officielle de l'EPE « La Bonne Nouvelle » à Roedgen.

1. Introduction au sujet

« Si vous êtes né de nouveau, pouvez-vous réexpliquer à un non-croyant ce qui vous est arrivé ce jour où vous avez remis votre vie entre les mains de Christ ? »

Cette question est importante si vous avez le désir de pouvoir partager avec votre prochain ce que la Bonne Nouvelle, ce que l'Évangile a réellement changé dans votre vie. Prenez quelques minutes pour vous replonger dans cette journée où votre vie a basculé. Comment avez-vous vécu votre nouvelle naissance ? Avez-vous compris ce qui s'est réellement passé ? Être né de nouveau est-il quelque chose de réel ou de symbolique à vos yeux ? Si c'est réel, qu'est-ce qui a changé concrètement ?

Ces questions sont complexes, même pour quelqu'un de très érudit comme l'était Nicodème, un pharisien, un chef des Juifs au temps de Jésus. **Jean 3:1-8** : *«¹Mais il y eut un homme d'entre les pharisiens, nommé Nicodème, un chef des Juifs, ²qui vint, lui, auprès de Jésus, de nuit, et lui dit : Rabbi, nous savons que tu es un docteur venu de Dieu; car personne ne peut faire ces miracles que tu fais, si Dieu n'est avec lui. ³Jésus lui répondit : En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu. ⁴Nicodème lui dit : Comment un homme peut-il naître quand il est vieux ? Peut-il rentrer dans le sein de sa mère et naître ? ⁵Jésus répondit : En vérité, en vérité, je te le dis, **si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le royaume de Dieu. ⁶Ce qui est né de la chair est chair, et ce qui est né de l'Esprit est esprit. ⁷Ne t'étonne pas que je t'aie dit : Il faut que vous naissiez de nouveau. ⁸Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit ; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit. »***



Toute la discussion entre Jésus et Nicodème tourne autour de la nécessité de devoir naître de nouveau pour plaire à Dieu. Or la Bible nous enseigne que Dieu est Esprit et que ce n'est qu'en esprit que nous pouvons louer, adorer et plaire à Dieu (**Jean 4:24** : « Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent l'adorent en esprit et en vérité »). Elle nous enseigne aussi que les motivations derrière nos actes sont encore plus importantes que les actes eux-mêmes, que seules les actions qui découlent de notre esprit seront agréables à Dieu.

Pour bien comprendre ce qui s'est passé à la nouvelle naissance, il est essentiel de bien comprendre qui nous sommes réellement selon la Bible.

Sur cette base, nous pourrions alors comprendre ce qui a changé le jour où nous sommes devenus chrétiens et ce que cela a comme impact dans notre vie.

2. Je suis trois

1 Thessaloniens 5:23 : « *Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et **que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps**, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ !* »

Ce que ce verset de notre étude nous révèle sans la moindre ambiguïté, c'est que nous sommes trois. Que chaque être humain est à la fois un corps, une âme et un esprit.

Chacun d'entre nous est en contact permanent avec son corps et son âme. Il nous est relativement simple d'appréhender la réalité qu'ils recouvrent :

- **le corps** (*soma* en grec ancien), c'est ce qui nous rend capables d'agir dans la dimension physique. On peut le voir et le toucher. On peut voir son propre visage dans le miroir, et si on frappe notre corps, cela fait mal.
- **l'âme** (*psyché* en grec ancien), c'est ce que nous définirons comme notre personnalité¹. Cela recouvre nos pensées, nos émotions, notre volonté et notre conscience. On peut parler à cette partie de nous-mêmes, on y ressent les choses. Une parole négative ou des actes déplacés peuvent y générer des blessures (colère, amertume, dépression,...), tout comme une parole, un sourire ou un acte d'amour peut y faire naître des choses formidables.

Jean 3:6 : « *Ce qui est né de la chair est chair, et ce qui est né de l'Esprit est esprit.* »

¹ Il existe de multiples définitions de ce qu'est l'âme, nous optons pour une définition la plus simple possible et compatible avec les multiples occurrences où il y est fait référence dans la Bible, y compris dans l'Ancien Testament (*Nephesh* en hébreux au lieu du *psyché* en grec).



L'esprit (*pneuma* en grec ancien) est une partie de nous-mêmes totalement différente des deux autres. Ce qui est né de la chair est chair et ce qui est né de l'Esprit est esprit. Il semble ne pas y avoir de connexion directe avec les deux autres. Il y a une barrière entre la chair et l'esprit². Nous ne pouvons sentir, ni ressentir notre esprit et c'est là une des plus grandes sources de confusion et de problèmes dans la vie chrétienne. Pourquoi ? Parce que **l'esprit est la partie de nous-mêmes avec laquelle Dieu communique**. Nous verrons plus bas que, une fois nés de nouveau, c'est à travers notre esprit que toute la vie et le pouvoir de Dieu se déverse en nous (le fameux fleuve d'eau vive).

Jacques 2:26 : « *Comme le corps sans âme [sic] est mort, de même la foi sans les œuvres est morte.* »

Attention, le terme utilisé dans ce verset de Jacques est bien l'esprit (*pneuma*) et pas l'âme (*psyché*)³ comme le propose la traduction Segond. Ce qui donne la vie en nous, c'est l'esprit (**Jean 6:63** : « *C'est l'esprit qui vivifie ; la chair ne sert de rien. Les paroles que je vous ai dites sont esprit et vie.* »). On ne peut ni voir, ni sentir l'esprit. La seule manière pour nous d'y accéder, de le « voir », consiste à le contempler à travers un miroir. Où trouver un tel miroir ? **Jacques 1:23-25** compare la Bible à un miroir, le miroir de qui vous êtes dans l'esprit : « ²³*Car, si quelqu'un écoute la parole et ne la met pas en pratique, il est semblable à un homme qui regarde dans un miroir son visage naturel,* ²⁴*et qui, après s'être regardé, s'en va, et oublie aussitôt quel il était.* ²⁵*Mais celui qui aura plongé les regards dans la loi parfaite, la loi de la liberté, et qui aura persévéré, n'étant pas un auditeur oublieux, mais se mettant à l'œuvre, celui-là sera heureux dans son activité.* »

Ce miroir, c'est la parole de Dieu. Votre seule voie d'accès à votre esprit est la Bible. Tout comme vous prenez un miroir et faites confiance au reflet qu'il vous renvoie de votre propre visage physique, de même il vous suffit de prendre la Bible pour contempler avec confiance qui vous êtes en esprit. La Bible est le miroir parfait de ce que sont les vérités spirituelles, vous pouvez lui faire confiance (avoir la foi).

Vous voulez vous connaître en esprit ? Contemplez-vous dans la parole divine. Faites confiance à la Parole, pas à vos propres sensations, perceptions et sentiments.

Maintenant que nous avons établi que nous sommes trois et que nous comprenons mieux chacune de ces parties, voyons ce qui s'est passé au moment de notre nouvelle naissance.

² C'est pour cela que la Bible dit en plusieurs endroits que nous avons des yeux mais que nous ne voyons pas, des oreilles mais que nous n'entendons pas (p.ex. Jérémie 5:21, Psaumes 115: 5-6, Marc 4:12, Matthieu 13:13, ...).

³ Et ce terme est bien traduit par « esprit » dans des traductions comme la Bible « Martin » ou « Darby ».



3. Une transformation totale

2. Corinthiens 5:17-18 : « ¹⁷Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici, **toutes choses sont devenues nouvelles**. ¹⁸ Et tout cela vient de Dieu, qui nous a réconciliés avec lui par Christ, et qui nous a donné le ministère de la réconciliation. »

A ceux qui se demandent ce qui a changé au moment de la nouvelle naissance, ce passage nous donne une réponse radicale : TOUT ! Notre Seigneur nous a totalement transformés. Observez bien l'usage des temps dans ces deux versets. La transformation a eu lieu, c'est fait ! Ce n'est pas un lent processus en cours, **C'EST FAIT ! Toutes choses sont devenues nouvelles**.

Le chrétien qui ne comprend pas ici qui il est – le triptyque « corps – âme – esprit » – risque fort d'être dans la confusion. Il ne sent pas dans son corps, ni ne ressent dans son âme ce qui a changé. Il peut alors être un peu frustré, avoir l'impression que cela n'a pas fonctionné pour lui, voire commencer à douter des promesses de la Bible. Qu'est-ce qui a été totalement transformé lors de notre nouvelle naissance ?

- Ce n'est manifestement **pas le corps** ! Si on avait quelques kilos en trop avant la nouvelle naissance, ils n'ont malheureusement pas instantanément disparu juste après.
- Ce n'est manifestement **pas l'âme** ! Si on était d'un caractère colérique ou nul en math avant, on n'est pas devenu instantanément quelqu'un de calme ou le nouvel Einstein.
- Par élimination et sur base des versets déjà cités, il est évident que c'est au niveau de l'esprit que tout a changé. C'est par l'esprit que Dieu communique avec nous. Le jour où nous croyons de tout notre cœur que Dieu a ressuscité Christ des morts et que nous confessons que Jésus est notre Seigneur⁴, ce jour-là nous sommes sauvés et notre esprit est totalement transformé (le canal entre Dieu et notre esprit devient fonctionnel pour de bon). Ce jour-là, notre esprit est aussi parfait, mature, complet, élevé que l'Esprit de Christ. Nous héritons du même pouvoir que celui qui a ressuscité Christ d'entre les morts.

Galates 4:6 : « Et parce que vous êtes fils, Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils, lequel crie: Abba! Père! »

Nous avons l'esprit de Christ en nous qui crie Abba ! Notre ancien esprit est mort, notre nature pécheresse n'est plus (cf. Romains 6: 1-11⁵) et il nous est à présent possible de vivre selon l'Esprit de Dieu qui habite en nous. Quelle incroyable réalité !

⁴ **Romains 10:9** : « Si tu confesses de ta bouche le Seigneur Jésus, et si tu crois dans ton cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé. »

⁵ **Romains 6: 1-11** : « ¹Que dirons-nous donc ? Demeurerions-nous dans le péché, afin que la grâce abonde ?

² Loin de là ! Nous qui sommes morts au péché, comment vivrions-nous encore dans le péché ?³ Ignorez-vous que nous tous qui avons été baptisés en Jésus Christ, c'est en sa mort que nous avons été baptisés ?⁴ Nous avons donc été ensevelis avec lui par le baptême en sa mort, afin que, comme Christ est ressuscité des morts



Romains 6:3-4 : « ³Ignorez-vous que nous tous qui avons été baptisés en Jésus-Christ, c'est en sa mort que nous avons été baptisés ? ⁴Nous avons donc été ensevelis avec lui par le baptême en sa mort, afin que, comme Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, de même nous aussi nous marchions en nouveauté de vie. »

Romains 8:9 : « Pour vous, vous ne vivez pas selon la chair, mais selon l'esprit, si du moins l'Esprit de Dieu habite en vous. Si quelqu'un n'a pas l'Esprit de Christ, il ne lui appartient pas. »

Avec une telle force en nous, comment ne pourrions-nous pas être vainqueurs de tout obstacle qui se dresse dans notre vie ? La constitution de notre esprit est identique à celle de Jésus, aussi sainte et aussi parfaite. Il nous est à présent possible d'adorer Dieu en esprit et en vérité⁶. Une fois nés de nouveau, nous avons la justice de Christ en nous et pouvons reprendre pour nous les propos de **1. Corinthiens 1:30** : « Or, c'est par lui que vous êtes en Jésus-Christ, lequel, de par Dieu, a été fait pour nous sagesse, justice et sanctification et rédemption ».

Il est essentiel de comprendre que notre nouvelle naissance a eu lieu au niveau de l'esprit et que cela doit à présent impacter notre âme puis notre corps. Sans cela, le chrétien vit dans le doute car il ne perçoit, ni ne ressent de changement. Et certainement pas un changement total.

Mais alors, le changement est-il uniquement pour notre esprit ? Certainement pas ! Ce que nous avons reçu dans l'esprit doit à présent passer par l'âme pour en faire bénéficier le corps. **Cela implique de faire voir à votre âme, à travers la parole de Dieu, qui vous êtes vraiment en esprit.** En effet, votre âme est comme une valve entre votre corps et votre esprit. Et selon la direction que vous donnerez à votre âme, la valve sera ouverte ou fermée pour laisser passer la puissance de l'esprit dans votre corps. Tournez votre âme vers le monde, vers la « chair » comme dit la Bible, et la valve se ferme. Tournez votre âme vers la Parole de Dieu, vers « l'esprit » et ce sont des fleuves d'eau vive qui s'écoulent en vous, puis qui débordent hors de vous. Votre âme, la partie de vous-même où se situent vos pensées et vos émotions, est le maître de la valve.

Proverbes 23:7 : « Car il est comme les pensées de son âme. » / **Proverbes 4:23** : « Garde ton cœur⁷ plus que toute autre chose, Car de lui viennent les sources de la vie ».

par la gloire du Père, de même nous aussi nous marchions en nouveauté de vie. ⁵ En effet, si nous sommes devenus une même plante avec lui par la conformité à sa mort, nous le serons aussi par la conformité à sa résurrection, ⁶ sachant que notre vieil homme a été crucifié avec lui, afin que le corps du péché fût détruit, pour que nous ne soyons plus esclaves du péché ; ⁷ car celui qui est mort est libre du péché. ⁸ Or, si nous sommes morts avec Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui, ⁹ sachant que Christ ressuscité des morts ne meurt plus; la mort n'a plus de pouvoir sur lui. ¹⁰ Car il est mort, et c'est pour le péché qu'il est mort une fois pour toutes; il est revenu à la vie, et c'est pour Dieu qu'il vit. ¹¹ Ainsi vous-mêmes, regardez-vous comme morts au péché, et comme vivants pour Dieu en Jésus Christ. »

⁶ **Jean 4 :24** : « Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent l'adorent en esprit et en vérité. »

⁷ Souvent le mot « cœur » est utilisé pour signifier ce point de rencontre, cette valve entre esprit et âme.



Une fois nés de nouveau, nous avons le même pouvoir que celui qui a ressuscité Jésus des morts. C'est pour cela que Jésus a pu affirmer en **Jean 14:12** : « *En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi fera aussi les œuvres que je fais, et il en fera de plus grandes, parce que je m'en vais au Père* ». C'est en nous, mais en esprit. A nous de tourner la valve pour que cela coule ! **Dieu a fait sa part il y a 2.000 ans, une fois pour toutes. A nous de faire la nôtre !**

Si vous n'embrassez pas cette vérité, c'est comme si vous preniez la décision de fermer la valve, de vous focaliser uniquement sur le côté « vie naturelle » et de ne plus rien laisser couler de l'esprit⁸. Si ce que vous voyez dans le miroir de l'esprit (la Bible) ne devient pas plus réel pour vous que tout ce que vous voyez dans le monde naturel, alors la valve se ferme et vous choisissez de vivre selon la chair. Comme l'affirme **Romains 3:4** : « (...) *Que Dieu, au contraire, soit reconnu pour vrai, et tout homme pour menteur* (...) ». Vivre selon la chair, ce n'est pas forcément vivre dans le péché ou faire le mal, mais c'est ne pas mettre Dieu à la première place. La question est donc de savoir où vous mettez votre attention entre le spirituel et le naturel. Les deux sont réels, mais le premier conduit à la vie, l'autre non.

D'un côté, vous regardez le monde naturel, l'état de votre corps et vos états d'âmes... et cela ne vous réjouit pas. De l'autre, vous regardez les réalités de l'esprit né de nouveau et les promesses sont presque trop belles pour être vraies. Le choix devrait être simple non ?

⁸ Signalons ici que, si l'esprit peut couler jusque dans le corps, on ne peut pas contaminer l'esprit par la chair. Le Salut est acquis et notre esprit restera parfait. En effet, notre esprit est scellé par l'Esprit-Saint selon **Ephésiens 4:30** : « *N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.* » Aucun acte, aucune puissance démoniaque, aucun péché ne peut pénétrer l'esprit né de nouveau.



Galates 5: 16-26 : « ¹⁶Je dis donc : **Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair.** ¹⁷**Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair ; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez.** ¹⁸Si vous êtes conduits par l'Esprit, vous n'êtes point sous la loi. ¹⁹Or, les œuvres de la chair sont manifestes, ce sont l'impudicité, l'impureté, la dissolution, ²⁰l'idolâtrie, la magie, les inimitiés, les querelles, les jalousies, les animosités, les disputes, les divisions, les sectes, ²¹l'envie, l'ivrognerie, les excès de table, et les choses semblables. Je vous dis d'avance, comme je l'ai déjà dit, que ceux qui commettent de telles choses n'hériteront point le royaume de Dieu. ²²Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, ²³la douceur, la tempérance; la loi n'est pas contre ces choses. ²⁴Ceux qui sont à Jésus-Christ ont crucifié la chair avec ses passions et ses désirs. ²⁵**Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi selon l'Esprit.** ²⁶Ne cherchons pas une vaine gloire, en nous provoquant les uns les autres, en nous portant envie les uns aux autres. »

Si vous regardez le spirituel, vous savez que vous êtes guéris, prospères, joyeux. Si le naturel vous domine, vous pouvez en arriver à ce que plus une seule goutte du pouvoir divin ne passe dans votre corps alors que vous avez tout en vous. Vous pouvez même mourir malade alors que vous avez tout reçu. Que choisissez-vous de croire ?

A ce stade de la réflexion, vous vous dites sans doute : « OK, j'ai tout et je choisis de le croire. Pourtant tout ne fonctionne pas parfaitement pour moi, loin de là ! » Pourquoi ? Parce que c'est un processus ! La nouvelle naissance est instantanée, mais il faut du temps pour la manifestation du fruit de l'esprit dans notre âme et dans notre corps, c'est-à-dire dans les deux parties de nous-mêmes qui ne sont pas encore parfaites ni totalement transformées.

Votre esprit est parfait, et tout le reste de votre vie chrétienne consistera à renouveler votre intelligence, à tourner la valve de votre âme pour laisser couler le pouvoir de Dieu depuis votre esprit jusque dans votre corps et au-delà pour le bénéfice des autres.

Jean 7:38-39 : « ³⁸Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront de son sein, comme dit l'Ecriture. ³⁹Il dit cela de l'Esprit que devaient recevoir ceux qui croiraient en lui; car l'Esprit n'était pas encore, parce que Jésus n'avait pas encore été glorifié. »



4. Le renouvellement de l'intelligence

Romains 12:1-2 : « ¹*Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. ²Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. »*

Ne pas se conformer au monde signifie ici littéralement de ne pas se laisser mettre dans le moule du monde. Refuser de se conformer aux manières du monde, c'est refuser les pressions du monde, du diable, des incroyants, de la famille et de tout ce qui empêche Dieu d'occuper la première place dans notre vie. **Ce n'est pas uniquement refuser le péché, mais plus globalement le charnel, ce qui tombe sous les cinq sens.** Une passion excessive pour le cinéma, le sport ou le bio entre aussi dans cette catégorie du charnel alors qu'aucune de ces activités n'est mauvaise en soi. Le terme grec pour « transformé » est « metamorphousthe » d'où nous tirons le mot métamorphose. C'est le terme qui s'applique à une chenille se transformant en un magnifique papillon coloré. Souhaitons-nous devenir ce papillon céleste en lieu et place de la chenille rampant dans la poussière ? Nous devons nous transformer et quitter notre amertume, notre colère, notre dépression ou notre maladie pour choisir la vie victorieuse en Dieu.

Comment réussir cette transformation ? Ce verset nous donne la réponse : par le renouvellement de votre intelligence. Comment opérer ce renouvellement ? Comme déjà esquissé dans notre cercle biblique sur la Grâce, c'est par l'étude de la Parole de Dieu. En effet, c'est la Bible qui nous révèle les vérités spirituelles. Loin des films hollywoodiens ou de l'esprit de compétition et de performance qui règne dans le monde, c'est elle qui nous insuffle de nouvelles valeurs et de nouvelles attitudes. Notre rôle, c'est de croire ce qu'il y est écrit et de nous y conformer. Il ne faut pas penser que cela est difficile, car cela ne l'est pas. Si vous choisissez de travailler à ouvrir la valve, le changement s'opérera sans effort. Cela coulera depuis votre esprit jusque dans votre corps et au-delà. A ce stade de l'étude, vous vous dites sans doute quelque chose comme : « OK, j'ai bien compris, mais je l'ouvre comment cette valve, concrètement ? »

Il y a au moins 4 éléments à considérer lorsqu'il est question de renouveler son intelligence.

A. Cherchez à connaître et à comprendre

Puisque nous pouvons uniquement nous connaître en esprit par la Parole divine, il nous faut connaître la Parole divine. Mais la connaissance ne suffit pas ! Il faut aussi la compréhension, c'est-à-dire la mise en application de la connaissance acquise. La connaissance, c'est comme de mettre de la nourriture en bouche, la mâcher puis l'avaler. Comprendre, c'est comme digérer ce qu'on a mangé pour en retirer tous les nutriments. Il faut comprendre comment libérer la vie et le pouvoir que contient le verbe divin. Comment digérer la connaissance ? En allant jusqu'au bout de sa foi et en agissant en fonction de cette nouvelle connaissance.



B. Pensez spirituel, pas naturel/charnel

Ephésiens 4:17-18 : « ¹⁷Voici donc ce que je dis et ce que je déclare dans le Seigneur, c'est que vous ne devez plus marcher comme les païens, qui marchent selon la vanité de leurs pensées. ¹⁸Ils ont l'intelligence obscurcie, ils sont étrangers à la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux, à cause de l'endurcissement de leur cœur. »

Ces versets nous disent de ne pas avancer dans la vie comme si nous étions des âmes perdues et sans Dieu. Vous avez le pouvoir de Dieu en vous ! **Ne vous focalisez dès lors pas sur le monde mais sur Dieu.** Notre ignorance vient tout simplement de l'aveuglement de notre cœur, de cette tendance que nous avons toujours de regarder le monde (charnel/naturel) plutôt que les vérités spirituelles. Comment espérons-nous obtenir des résultats différents des non-croyants si nous pratiquons les mêmes activités qu'eux, regardant les mêmes films, lisant les mêmes livres et croyant les mêmes informations plutôt que de croire la vérité éternelle de la Bible ?

Romains 8:6 : « *Et l'affection de la chair, c'est la mort, tandis que l'affection de l'esprit, c'est la vie et la paix* »

Il est important de comprendre qu'être charnel ne signifie pas forcément être pécheur (mais, à l'inverse, tous les péchés sont charnels). Etre charnel, c'est suivre ce qui nous est dicté par nos cinq sens. Renouveler notre intelligence signifie alors de ne pas limiter notre intelligence à ce qu'elle perçoit par ses sens. Il existe une réalité plus fondamentale et plus réelle derrière cela : la réalité spirituelle, la réalité de l'esprit. Croyons à toutes ces choses que nous ne percevons pas avec nos sens mais que la Bible nous présente comme étant vraies. C'est essentiel car, comme nous le rappelle ce verset de Romains 8:6, c'est le choix entre la mort et la vie. Vous pouvez presque ajouter une égalité dans ce verset :

- affection de la chair = mort
- affection de l'esprit = vie et paix

La priorité c'est Dieu, sa Parole et notre relation personnelle avec Lui. Tout le reste vient après : la famille, le travail, les amis, le monde. Renouveler son intelligence, c'est faire en sorte que la réalité spirituelle devienne plus réelle pour nous que la réalité que nous vivons par l'intermédiaire de nos cinq sens.

C. Reconnaissez toutes les bonnes choses en vous

Le chrétien a cette fâcheuse tendance à s'auto-flageller et à se dépeindre comme une vile créature misérable et indigne. C'est vrai que nous n'avons rien qui nous fasse mériter la grâce divine. Mais elle nous a été offerte ! Alors arrêtons de nous plaindre et reconnaissons la valeur du cadeau qui nous a été fait et qui est en nous : un nouvel esprit parfait, saint et juste.



Philémon 1: 6 : « *Je lui demande que ta participation à la foi soit efficace pour la cause de Christ, en faisant reconnaître en nous toute espèce de bien.* »

Renouveler notre intelligence est possible en acceptant le cadeau et en reconnaissant sa valeur. Nous ne recevrons pas plus de foi ou davantage de Dieu. Il nous a tout donné, c'est fait ! A nous de l'accepter et d'agir en accord avec ce que nous avons déjà reçu en nous.

D. C'est un processus qui prend du temps

Une simple pensée suffit pour débiter tout le processus de renouvellement. Une pensée qui sera comme une graine. Mais tout comme la graine prend du temps pour germer, il faut accepter que le renouvellement de notre intelligence prenne également du temps. Semons et nous récolterons. Soyons patients et nous verrons une croissance progressive s'opérer en nous dans le royaume de notre âme. Notre compréhension grandissante de ces vérités nous fait ouvrir davantage la valve. Cela mûrit et cela grandit. D'abord à l'intérieur de nous sans que cela ne se voit. Ensuite de manière visible. Enfin, nous voyons les fruits et ils sont magnifiques. Tellement magnifiques que l'on ne peut croire qu'on les a produits. C'est normal, c'est le pouvoir divin en nous qui en est l'origine, pas notre être charnel.

Avons-nous cette pensée, cette vérité spirituelle ? Il faut croire en elle. CROIRE en sa vérité indépendamment de tout ce que le monde ou nos sens nous disent. Et cette foi renouvelle l'intelligence. Ce renouvellement produit à son tour la transformation, la métamorphose dans le domaine de notre vie impacté par cette vérité. Cette transformation produit du fruit de l'esprit et nous en ressentons les effets jusque dans notre corps. Nous allons voir littéralement couler la vie de notre esprit à l'âme puis au corps puis en-dehors de nous-même jusqu'à impacter positivement les gens autour de nous. Notre attitude change, notre foi augmente⁹, nous voyons des résultats croissants. Le cercle vertueux s'est enclenché. Cette fois nous y sommes, nous comprenons et vivons les promesses de la grâce par la foi. Ce processus nous occupera pour le restant de notre vie sur terre. Tenons bon et profitons-en, toutes les promesses divines sont pour nous !

Renouveler notre intelligence, c'est :

- ***connaître et comprendre la Parole divine ;***
- ***nous focaliser sur le spirituel plus que sur le naturel ;***
- ***reconnaître la grâce accordée et agir selon le pouvoir en nous qui en découle ;***
- ***accepter le temps de la germination avant de prétendre à la récolte.***

⁹ Nous n'avons pas une dose plus grande de foi, mais nous devenons capables d'activer davantage la mesure de foi reçue à la nouvelle naissance.



5. Conclusions

- Pour bien comprendre ce qui s'est passé à la nouvelle naissance, il est essentiel de bien comprendre qui nous sommes réellement selon la Bible, à savoir « corps – âme – esprit ».
- C'est notre esprit, c'est-à-dire la partie de nous-même avec laquelle Dieu communique, qui est né de nouveau. L'esprit est totalement différent de l'âme et du corps. Pour se connaître en esprit, il faut se contempler dans la parole divine. Faisons davantage confiance à la Parole qu'à nos propres sensations, perceptions et sentiments.
- Notre esprit est définitivement parfait, mais tout le reste de notre vie chrétienne consistera à renouveler notre intelligence, à tourner la valve de notre âme pour laisser couler le pouvoir de Dieu en elle, puis dans notre corps et au-delà pour le bénéfice des autres.
- Renouveler notre intelligence, c'est :
 - connaître et comprendre la parole divine ;
 - nous focaliser sur le spirituel plus que sur le naturel ;
 - reconnaître la Grâce qui nous a été faite et agir selon le pouvoir en nous ;
 - accepter que ce renouvellement soit un processus. Accepter le temps de la germination avant de prétendre à la récolte.

AMEN !